

# SPRAWOZDANIE

## z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii

*Za* na rok 2019.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani na 2019 r. został uchwalony uchwałą Nr V/31/2019 Rady Gminy Banie Mazurskie z dnia **07 marca 2019 roku**.

Plan budżetu programu roku 2019 ustalono na kwotę **55 000,00 zł**. Na realizację zadań ujętych w programie przeznaczono środki pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Rodzaje wydatków poniesionych w ramach programu przedstawia poniższa tabela:

| Lp.          | Rodzaj wydatków                                                                                         | Kwota wydatku                                                                                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | Kontynuacja działalności punktu interwencji kryzysowej (pomoc psychologiczna, terapeutyczna i prawna)   | 18 000,00 zł                                                                                                                              |
| 2            | Dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez inne instytucje i stowarzyszenia.         | 16 006,65 zł<br>(12 000,00 zł - Konkursy+<br>30,00 zł- Wnioski ZPO Banie Maz.<br>3 976,65 zł Dofinansowanie działań<br>profilaktycznych ) |
| 3            | Zakup materiałów edukacyjno-profilaktycznych                                                            | 1 000,00 zł                                                                                                                               |
| 4            | Opinia lekarska i psychologiczna w przedmiocie uzależnienia.                                            | 382,00 zł                                                                                                                                 |
| 5            | Zaliczka na wynagrodzenie biegłych i koszty w postępowaniu o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego | 847,32 zł                                                                                                                                 |
| 6            | Szkolenie członków komisji                                                                              | 586,66 zł                                                                                                                                 |
| 7            | Wynagrodzenie członków komisji                                                                          | 3 600,00zł                                                                                                                                |
| 8            | Koszty delegacji                                                                                        | 167,16 zł                                                                                                                                 |
| <b>RAZEM</b> |                                                                                                         | <b>40 589,79 zł</b>                                                                                                                       |

Realizacja zadań była skupiona w 5 głównych blokach tematycznych:

- zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych (alkohol i narkotyki) oraz osób współuzależnionych.
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychologicznej i prawnej,
- prowadzenie działań informacyjno – edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów, tj. kontrola przestrzegania zasad obrotu napojami alkoholowymi w punktach sprzedaży.

**I. W Punkcie Interwencji Kryzysowej dla osób nadużywających alkoholu, członków ich rodzin i osób dotkniętych przemocą oraz osób stosujących przemoc, dyżury pełnili specjaliści:**

- a) **PSYCHOLOG** 9 godzin w miesiącu ( **90** godzin poradnictwa)
- b) **RADCA PRAWNY** 5 godzin w miesiącu (**50** godzin poradnictwa),
- c) **TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIEŃ** 4 godziny w miesiącu (**40** godzin poradnictwa )

Łącznie w **2019 roku** specjaliści w ramach pracy Punktu Konsultacyjnego udzielali pomocy specjalistycznej podczas **180 spotkań**.

Z pomocy **psychologa** skorzystały następujące osoby:

- rodzice, rodzeństwo i partnerzy osób nadużywających alkoholu (współuzależnieni),
- dzieci i młodzież zagrożona niedostosowaniem społecznym, zaburzeniami emocjonalnymi lub zaburzeniami zachowania oraz trudnościami w nauce,
- osoby nadużywające lub uzależnione od alkoholu,

Ogółem odbyły się **20 spotkań** , w których wzięło udział **86 osoby**.

Problemy zgłaszających się osób to:

- uzależnienie, nadużywanie alkoholu,
- zaburzenia nastroju (depresyjne, lękowe i adaptacyjne),
- nadpobudliwość psychoruchowa (zaburzenia opozycyjno -buntownicze),
- zagrożenie niedostosowaniem społecznym i inne problemy wychowawcze i emocjonalne,
- problemy z uczeniem się (dysleksja, upośledzenie umysłowe, autyzm, obniżone możliwości intelektualne).

**Specjalista ds. uzależnień** udzielił łącznie **51 porad terapeutycznych** w zakresie uzależnienia od alkoholu, współuzależnienia i DDA oraz przemocy domowej osobom według zgłaszanych problemów:

- a) Osoby uzależnione – 35 porad,
- b) Osoba uzależniona stosująca przemoc domową – 10 porad,
- c) Osoby współuzależnione – 3 porady,
- d) Inne sprawy – 3 porady.

Z pomocy **radcy prawnego** skorzystało **13 osób**. Udzielono **14 porad prawnych**. Osoby korzystające z porad zainteresowane były głównie doradztwem z zakresu prawa rodzinnego oraz prawa cywilnego w kontekście spraw majątkowych, jak również zabezpieczenia społecznego i ochrony praw lokatorów. Interesanci zgłaszający się po porady, to głównie osoby o niskim statusie majątkowym, którzy nie mogą skorzystać z płatnych usług kancelarii adwokackich i notarialnych.

## **II. Dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez szkoły, inne instytucje i stowarzyszenia.**

Wójt Gminy ogłosił otwarty konkurs ofert na wspieranie realizacji w 2019 r. zadań publicznych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. Wpłynęły **3 oferty**, z tego wszystkie otrzymały dofinansowanie, w łącznej kwocie **12 000,00 zł**.

Szczegółowe dane przedstawia poniższa tabela:

| Lp.    | Oferent                        | Tytuł zadania publicznego                                                                                     | Kwota dofinansowania | Wykorzystanie dofinansowania |
|--------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 1.     | Fundacja POMOST<br>Warszawa    | „Archipelag Skarbów”<br>(realizacja programu profilaktyki zintegrowanej dla młodzieży, rodziców, nauczycieli) | 3 500,00 zł          | 3 500,00 zł                  |
| 2.     | Fundacja POMOST<br>Warszawa    | „gra profilaktyczna CUDER”                                                                                    | 3 500,00 zł          | 3 500,00 zł                  |
| 3.     | LKS „POGOŃ”<br>Banie Mazurskie | „Sport, edukacja, informacja – kompleksowe zadanie przeciwdziałania patologiom społecznym”                    | 5 000,00 zł          | 5 000,00 zł                  |
| RAZEM: |                                |                                                                                                               | <b>12 000,00zł</b>   | <b>12 000,00 zł</b>          |

Według sprawozdań końcowych oferentów zrealizowano następujące działania:

### **1. Fundacja POMOST Warszawa – „Archipelag Skarbów”**

W programie uczestniczyło **54** dzieci z klas VII i VIII, **13** nauczycieli i **21** rodziców.

Miarodajnym źródłem wiedzy o wysokiej skuteczności programu „Archipelag Skarbów” są wyniki kontrolnych badań egzaminacyjnych przeprowadzone w latach 2007-2008. Realizacja programu została wykonana na wystarczającym poziomie. Trenerom udało się nawiązać dość dobry kontakt z młodzieżą, która chętnie brała udział w ćwiczeniach. Młodzież zaangażowała się aktywnie w zadania domowe postawione przez trenerów ( wykonywanie prac na Festiwal Twórczości)

Na spotkaniach poruszane były następujące tematy:

- Podejście do człowieka z uwzględnieniem każdej ze sfer: ciała, sfery emocjonalnej, rozumowej, duchowej i więzi,
- Kierowanie się wartościami i trzymanie się mądrych zasad,
- Pasje i ich role w życiu człowieka,
- Różne rodzaje miłości, z uwzględnieniem miłości upodobania i pożądania,
- Szacunku wobec siebie nawzajem oraz niszczący wpływ pornografii i seksualizacji – nauka dojrzałego patrzenia na swoją seksualność,
- Współżycia seksualnego, - znaczenie trzeźwości w budowaniu relacji czy spełnienia w życiu osobistym,
- Prozdrowotnych decyzji, np. wytrwanie w prozdrowotnych decyzjach: unikanie alkoholu czy innych substancji psychoaktywnych,

W spotkaniach wykorzystano;

- ćwiczenia aktywizujące,
- mini-wykłady oparte o prezentacje multimedialne o elementy dialogu z salą,
- doświadczenia zdrowego stylu życia trenerów programu,
- Festiwal twórczości,
- nagrody za udział w ćwiczeniach i festiwalu,
- eleganckie zaproszenia zachęcające do zachowań prozdrowotnych rozdawane uczestnikom.

### **2. Fundacja POMOST Warszawa – gra profilaktyczna „CUDER” -**

W programie uczestniczyło 58 dzieci z klas V i VI, 12 nauczycieli.

Zgodnie z założeniami programu zrealizowano następujące cele:

- Zwrócono uwagę społeczności lokalnej, na problem nadużywania alkoholu i narkotyków przez młodzież co może prowadzić do powstania uzależnień,
- Pokazano dużej grupie młodzieży – 58 uczniom, że równomierny rozwój człowieka stanowi doskonałą ochronę przed zagrożeniami, a gra CUDER jest „symulatorem” – można trenować na planszy.
- Pokazano grupową grę planszową jako alternatywny sposób dla przebywania w sieci oraz możliwość na rozwijanie kompetencji społecznych młodych ludzi i poprawianie relacji wewnątrz klasy,
- Zachęcano młodzież do racjonalnego i bezpiecznego korzystania z sieci i komputera,
- Uwzględniono w szkolnych programach profilaktyki zagrożenia związane z uzależnieniami behawioralnymi
- Wskazano sposoby na obniżenie lęku i stresu, jako zapobieganie powstaniu uzależnień chemicznych.

### **3. LKS „POGOŃ” Banie Mazurskie – „Sport, edukacja, informacja kompleksowe zadanie przeciwdziałaniu patologiom społecznym”**

- W okresie realizacji zadania publicznego nastąpiło pobudzenie aktywności fizycznej wśród różnych wiekowych mieszkańców Gminy. Grupa zajęciowa liczyła **20** osób seniorów, członków ich rodzin. Osoby objęte zadaniem cyklicznie uczestniczyły w zajęciach pilates - 2 x w tygodniu x 1 godz. Grupa uczestników zintegrowała się i otworzyła na nowe środowisko. Zajęcia prowadzone były we współpracy ze specjalistami od spraw uzależnień. Beneficjenci - grupa aerobowa i członkowie ich rodzin- 20 osób nabyło wiedzę oraz umiejętności radzenia sobie w zakresie współuzależnieni różnych używek, w tym choroby alkoholowej.
- Przeprowadzono **18 godzin** zajęć pilates - 2 razy w tygodniu po 1h od IV – XII 2019 roku.
- Przeprowadzono zajęcia merytoryczne obejmujące informacje i edukację:
  - prezentacja multimedialna – 1 pokaz 1 h dla grupy: pilates, aerobowej grupa 40 osób,
  - panel dyskusyjny – 1 x 2h dla grup: pilates, aerobowej oraz członków ich rodzin grupa 40 osób,
  - warsztaty 1 x 2h dla grup: pilates, aerobowej oraz członków ich rodzin grupa 40 osób.
- Przeprowadzono spotkania ze specjalistą ds. uzależnień – **4 godziny**.

Zespół Placówek Oświatowych w Baniach Mazurskich wykorzystał środki przeznaczone na dofinansowanie działań profilaktycznych w 2019 roku w wysokości 3 976,65 zł. Celem programu było zapoznanie uczniów i ich rodziców z problematyką konsekwencji uzależnień i ich wpływu na

życie człowieka, pokazanie perspektyw zdrowego stylu życia i drogi do satysfakcji osobistej. Podjęte działania w ramach projektu „Gry planszowe to jest to!” zorganizowano Szkolny Dzień Gier Planszowych mającym na celu upowszechnianie gier planszowych jako jednego ze sposobów spędzania wolnego czasu. Szkolny Dzień Gier Planszowy był skierowany do wszystkich uczniów szkoły. Dodatkowo uczniowie klas V-VIII obejrżeli prezentację nt „Współczesne uzależnienia młodzieży” i uczestniczyli w warsztatach. Celem tych warsztatów było poznanie przyczyn uzależnień ze zwróceniem uwagi, że brak atrakcyjnych sposobów spędzania wolnego czasu powoduje, że młodzi ludzie sięgają po środki uzależniające: rodzaje konsekwencji uzależnień, pożyteczne sposoby spędzania wolnego czasu). Materiały zakupione w ramach tych działań zostały przekazane nauczycielom świetlicy, biblioteki szkolnej oraz nauczycielowi prowadzącemu zajęcia korekcyjno – kompensacyjne w celu ich upowszechniania wśród młodzieży i dzieci jako alternatywy pożytecznego spędzania wolnego czasu.

### **III. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła 6 posiedzeń w sprawie rozpatrzenia wniosków o zastosowanie leczenia odwykowego oraz spraw organizacyjnych GKRPA.**

Komisja zaopiniowała 2 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

**Do komisji wpłynęło 8 wniosków o leczenie odwykowe:**

- Zespół Interdyscyplinarny – Grupa Robocza (procedura „Niebieskiej Karty”) zgłosił 4 wnioski;
- Asystent Rodziny zgłosił 2 wnioski;
- Członkowie rodzin zgłosili 2 wnioski.

Podjęto następujące działania:

- Jedna osoba wyraziła zgodę na przebadanie przez biegłych sądowych;
- Dwie osoby dobrowolnie wyraziły zgodę na uczestnictwo w terapii odwykowej;
- Jedna osoba dobrowolnie wyraziła zgodę na skorzystanie z porad psychologa;
- Jedna osoba zobowiązała się dobrowolnie skorzystać z porad terapeuty do spraw uzależnień.

Członkowie Komisji brali udział w 12 posiedzeniach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przemocy domowej.

Banie Mazurskie 10.03.2020 r.

PEŁNOMOCNIK WÓJT  
GMINY BANIE MAZURSKIE  
ds. realizacji Gminnego Programu  
Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
i Przeciwdziałania Narkomanii  
Aneta Tkacz  
Tkacz